

Måndagen den 22 till fredagen den 26 februari

Sportlovsaktiviteter i Sim och Sporthallen

Föreningar i Sösdala ställer upp med instruktörer och **Du kan prova på olika aktiviteter.** Du tar med dig lämplig utrustning för dom, de, aktiviteterna Du vill prova på / delta i.

Träningen / aktiviteterna är **gratis**. Aktiviteterna pågår enligt tiden nedan och startar om varje hel timme om inget annat meddelas.

OBS ! Fritidsgården har extra sportlovs öppet mellan kl 13.00 – 21.00 hela veckan.

Dag och klockslag	Aktivitet	Ansvarig
Måndag		
Kl 13.00 - 15.00	Innebandy	Sösdala Fritidsgård
Kl 13.00 - 15.00	Badminton	Sösdala Fritidsgård
Kl 15.00 - 16.00	Brottning	Sösdala Brottarklubb
Kl 17.00 - 18.00	Fotboll 5-7 åringar	SIF
Kl 18.00 - 19.00	Fotboll 8-10 åringar	SIF
Kl 18.00 - 19.30	Brottningssträning	Sösdala Brottarklubb
Kl 18.00- 20.00	Styrketräning 1)	Thomas Eriksson
Tisdag		
Kl 13.00 – 15.00	Boxercise	Oscar Karlsson
Kl 15.00 – 16.30	Bad i simhallen	Sösdala Fritidsgård
Kl 17.00 – 18.00	Fotboll flickor nybörjare	SIF
Onsdag		
Kl 13.00 –	Biljardtävling 2)	Sösdala Fritidsgård
Kl 18.00 – 20.00	Fotboll	Sösdala IF
Torsdag		
Kl 11.00 – 14.30	Simträning / Bad	Sösdala Sim Sällskap
Kl 13.00 –	Bordtennisturnering 2)	Sösdala Fritidsgård
Kl 17.00 – 18.30	Fotboll flickor 12	SIF
Kl 18.00 - 19.00	Brottningssträning	Sösdala Brottarklubb
Kl 18.30 – 20.00	Fotboll pojkar 11	SIF
Kl 18.00 – 20.00	Styrketräning 1)	Thomas Eriksson
Kl 20.00 – 21.30	Vattendisco	Sösdala Sim Sällskap
Fredag		
Kl 10.00 – 14.00	Simträning / Bad	Sösdala Sim Sällskap
Kl 15.00 – 17.00	Fotboll prova på för alla	Sösdala IF
Kl 18.00 – 20.00	Grand Final	Sösdala Fritidsgård/
	Fredrik Andersson Show	Sösdala Alliansen

Anmärkning:

1) Minimålder 15 år

2) Anmälan senast torsdagen den 18 februari till Sösdala Fritidsgård Tel 0451-602 19

Välkomna till detta samarrangemang mellan föreningarna och Sösdala Alliansen.